

Le syndrome métabolique chez la femme diabétique ménopausée

N.BELMAHI ; N. ANOUN ; H.EL OUAHABI

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition; CHU Hassan II, Fès. Maroc

Introduction

La ménopause augmente le risque de survenue du syndrome métabolique qui constitue un véritable facteur de risque cardiovasculaire notamment chez les femmes diabétiques ménopausées [1].

Objectif

Notre objectif est de déterminer la prévalence du syndrome métabolique chez les femmes diabétiques ménopausées et d'étudier le profil épidémiologique et les caractéristiques clinico-biologiques de ces patientes.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive portant sur 185 patientes diabétiques ménopausées, dont 144 patientes ont un syndrome métabolique, menée au service d'Endocrinologie du CHU Hassan II de Fès sur une période de 3 ans.

Résultats

Nous avons colligé 185 diabétiques ménopausées. L'âge moyen de ces patientes était de 61,85 ans. Le diabète était de type 2 dans tous les cas. La durée moyenne d'évolution de diabète était de 10,42 ans.

La prévalence du syndrome métabolique était de 77,84%. L'âge moyen était de 62,27 ans. La durée moyenne d'évolution de diabète était de 10,83 ans. Le taux moyen d'HbA1C était de 10,10%.

L'HTA était retrouvée dans 65,28% des cas, la dyslipidémie dans 86,8% des cas avec l'élévation du LDL-Cholestérol dans 36,11% en plus des composants du syndrome métabolique: l'hypertriglycéridémie dans 43,05% des cas et hypoHDLémie dans 74,3% des cas.

Les complications micro et macro-angiopathiques du diabète étaient fréquentes ; la néphropathie était présente dans 38,19% des cas, la rétinopathie dans 25,69% des cas, la cardiopathie ischémique dans 21,53%, l'artériopathie des membres inférieurs et des troncs supra-aortiques dans 16,67% et les accidents vasculaires cérébraux dans 6,94% des cas.

Concernant le traitement antidiabétique, 29,41% des patientes étaient sous insulinothérapie seule, 47,07% sous association antidiabétiques oraux et insulinothérapie et 23,52% sous antidiabétiques oraux seuls.

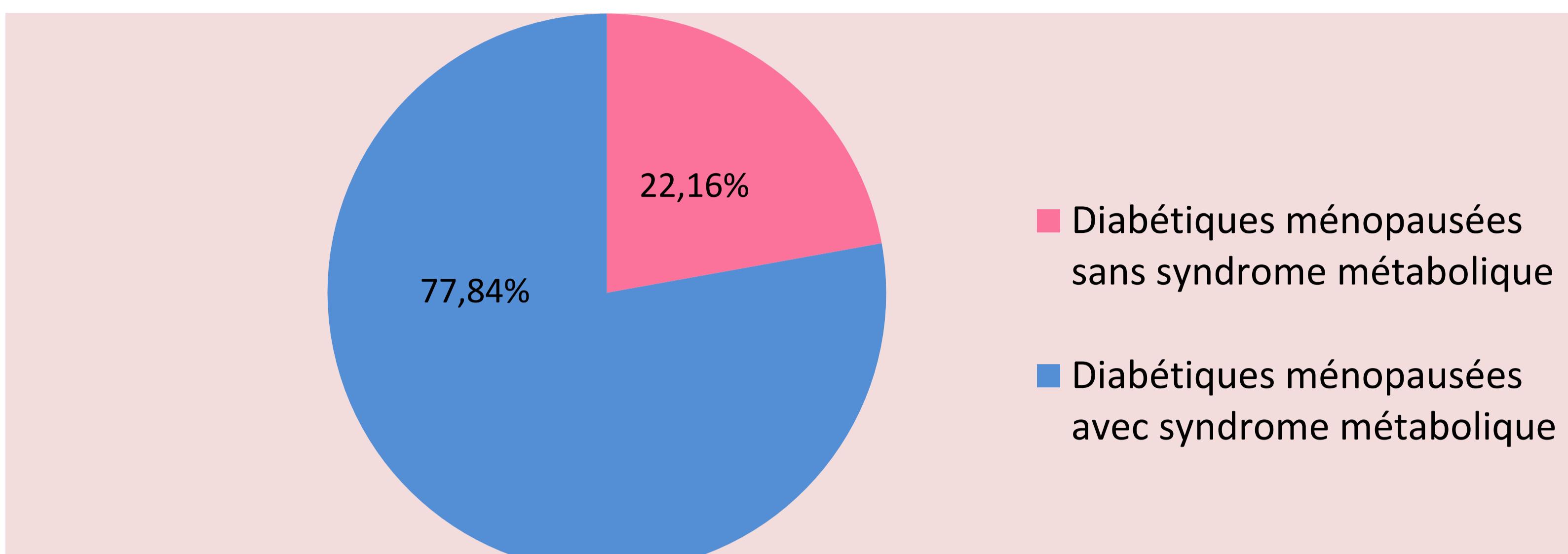


Figure 1: la prévalence du syndrome métabolique chez les patientes diabétiques ménopausées

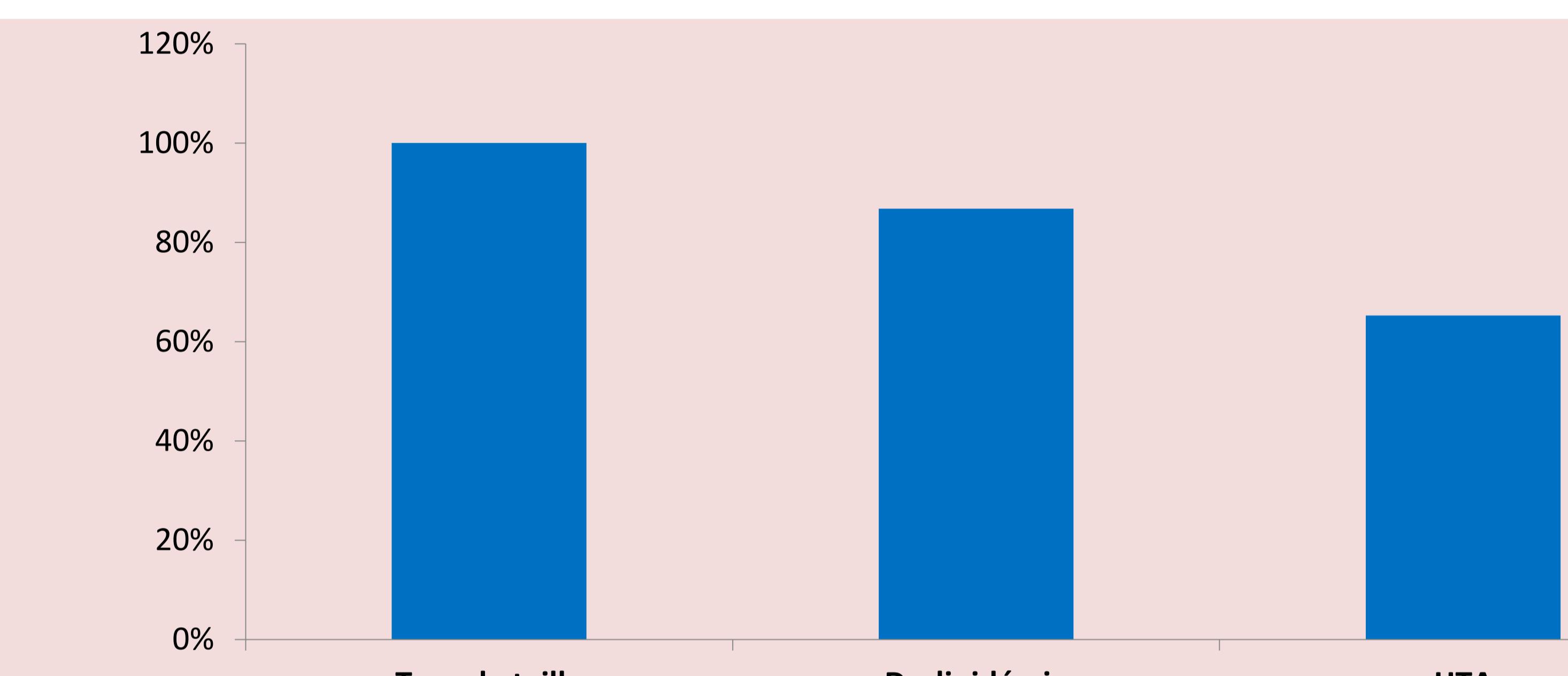


Figure 2: les différents composants du syndrome métabolique dans notre série

Discussion

Le syndrome métabolique est une affection fréquente, sa prévalence est en augmentation chez les femmes ménopausées, ce syndrome est incriminé dans l'augmentation considérable du risque de survenue de maladies cardiovasculaires chez les femmes ménopausées [2].

L'étude de Gambacciani [3] a montré qu'au moment de la ménopause, on observait une modification de la répartition des graisses avec un dépôt autour de la taille associé à une insulinorésistance. La répartition des graisses se modifie en fonction du statut hormonal. Lors de la ménopause, la carence œstrogénique entraîne un transfert de la graisse du tissu adipeux sous-cutané vers le tissu adipeux viscéral.

Les différentes études ont démontré une prévalence élevée des troubles métaboliques et des complications cardiovasculaires chez la femme après la ménopause [4]. Nos résultats rejoignent ceux de la littérature, suggérant l'implication des modifications hormonales liées à la ménopause, en plus de l'effet de l'âge, dans l'aggravation des troubles métaboliques après la ménopause.

Conclusion

La carence œstrogénique post ménopausique modifie la répartition des graisses, ce qui est en rapport avec le syndrome métabolique objectivée dans notre étude. Ce syndrome est incriminé dans l'augmentation considérable du risque de survenue de maladies cardiovasculaires. Une prise en charge précoce de ces perturbations métaboliques permet d'amortir ces risques.

Références

[1] Marmouch H, Baba A, Lafi NH, Khochtali I, Mahjoub S. Syndrome métabolique des femmes diabétiques ménopausées. Diabetes Metab. 2010; 36: A40-A109.

[2] Lamise F. Ménopause et syndrome métabolique. Option Bio. 2009; 415: 12-13.

[3] Gambacciani M et al. Climacteric modifications in body weight and fat tissue distribution. Climacteric.1999 ; 2 : 37-44.

[4] Oueslati I, Khiari K, Hadj Ali I, Ben Abdallah N. Prévalence du syndrome métabolique chez les femmes après la ménopause.2012 ; Vol 73 - N° 4 :413-414.